

Huisregels i.v.m. coronacrisis

Richtlijn voor het wel/niet doorgaan van een afspraak:

1. Wanneer je een afspraak hebt op de praktijk en je hebt verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius), dan gaat de afspraak niet door. Breng mij zo snel mogelijk op de hoogte, blijf lekker thuis en ziek goed uit. Ik breng de afspraak niet in rekening. Ben je weer opgeknapt (24 uur klachtenvrij), neem dan zelf contact op om een nieuwe afspraak te maken.
2. Wanneer je een afspraak hebt op de praktijk en ik heb verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius), dan gaat de afspraak niet door. Ik breng je hiervan zo snel mogelijk op de hoogte. Zodra ik ben uitgezikt (24 uur klachtenvrij), neem ik contact met je op om een nieuwe afspraak in te plannen.

Richtlijnen voor in de praktijk:

1. Bij GIJZ hanteren we de 1,5 meter regel. Een gele sticker rechts op het kleine raam naast de voordeur helpt je herinneren:



2. In de praktijk hanteer ik de richtlijnen van het RIVM:



3. Als je hebt aangebeld, doe dan een stap naar achteren zodat ik de voordeur voor je kan openen. Daarna stap ik terug de praktijkruimte in en kun jij rustig binnenkomen.
4. We geven elkaar geen hand, high-five of boks. Begroeten doen we zonder aanraking.
5. Loop vervolgens rechtdoor richting keuken. Het eerste dat we doen is namelijk onze handen wassen (20 sec.), zowel jij als ik. Vanuit de praktijkruimte geef ik je aanwijzingen, zodat je weet wat te doen en waar je alles kunt vinden. We maken gebruik van desinfecterende gel of zeep en papier als handdoek.
6. Na het handen wassen neem je plaats op de oranje stoel die het dichtst bij de schommel staat. Je jas en/of tas hang je over de rugleuning. De bank kunnen we nu even niet gebruiken, omdat deze niet makkelijk is schoon te maken.
7. Voordat we 'echt' beginnen, kletsen we altijd even bij. Dat doen we gewoon nog steeds en ook lekker met iets te drinken. Wel gebruik ik plastic bekertjes die je vervolgens zelf in de vuilnisbak gooit.
8. Alles doen we met minimaal 1,5 meter afstand tot elkaar. Hiervoor is het belangrijk dat we goed naar elkaar luisteren en op elkaar wachten als er iets gedaan moet worden. Volg mijn instructies maar, ik probeer hier zo duidelijk mogelijk in te zijn. En heb je vragen, stel ze dan gewoon ... mag altijd!
9. Voor het werken aan tafel maak ik gebruik van een plexiglas scherm. Deze is op maat gemaakt en zorgt ervoor dat we naast en tegen over elkaar kunnen zitten. Uiteraard wel op gepaste afstand.
10. Als jij of ik onze neus moeten snuiten, dan doen we dat met een papieren zakdoek. Deze heb ik gewoon liggen op de praktijk. Je zakdoek gooi je vervolgens zelf in de prullenbak. Daarna natuurlijk weer even handen wassen (20 sec.).
11. Voordat je naar huis gaat, was je je handen (20 sec.).
12. Na iedere sessie maak ik de gebruikte materialen, de deurklinken, tafel en gebruikte stoelen goed schoon m.b.v. een vloeibare allesreiniger (Dettol) en/of een desinfecterende spray.
13. Het is niet mogelijk gebruik te maken van het toilet. Deze wordt gedeeld met andere medewerkers in het pand. Zorg dus dat je voor de afspraak nog thuis bent geweest.

Richtlijnen voor ouders/begeleiders:

1. Jij en/of je kind zijn op de afgesproken tijd welkom. Zijn jullie eerder, dan kan het zijn dat ik jullie vraag nog even buiten te wachten.
2. Je kan je kind tot aan de voordeur brengen. Even gezellig mee naar binnen lopen is nu niet mogelijk.
3. Vanwege andere medewerkers in het pand is wachten in de wachtruimte geen optie. Je kan je kind op de afgesproken eindtijd weer ophalen.

4. Bij het ophalen bel je aan en je kind komt dan zelf naar buiten. Mocht het iets uitlopen, dan breng ik je daarvan via WhatsApp op de hoogte.
5. Het is niet mogelijk in de praktijkruimte even na te kletsen of een werkje te bekijken. Mocht je vragen hebben, laat het me dan weten. Ik neem dan telefonisch contact met je op.
6. Na afloop van de sessie stuur ik via WhatsApp een voorstel voor een vervolgspraak.

Samen moet het lukken 😊!